



社の字を国案化した  
社協のマークです。

# 福祉だより

NO.  
107

2010.July

発行/社会福祉法人平塚市社会福祉協議会  
<http://www.hiratsukasyakyo.jp/>

## ひらつか

平成22年(2010年)7月  
〒254-0047平塚市道分1-43  
平塚市福祉会館内  
TEL.0463(33)2333  
FAX.0463(33)6588

# なぜ?! 転倒を予防 しないといけないの?

1年間に65歳以上の方の5人に1人は転倒している!  
その中で救急搬送された半数は骨折している!



なんと、転倒による骨折は、脳卒中に次ぎ要介護状態になってしまう原因の一つです。  
この1年間を振り返ってみてあなたは、転倒してしまっただけではないでしょうか。  
最近長い距離が歩けなくなったり、つまずきやすくなったり、  
そんな不安はありませんか。

さあ、あなたも\*転倒骨折予防教室。に参加しませんか。詳しくは2面へGO!



広報ひらつかでも紹介されましたが、平成22年6月1日より地域包括支援センターの呼び名が変更されました。地域包括支援センター〇〇から高齢者よろず相談センター〇〇となりました。したがって富士見地区、崇善地区、松原地区を担当する、「平塚市地域包括支援センターゆりのき」の呼称は「平塚市高齢者よろず相談センターゆりのき」になりました。



# 転倒骨折予防教室



転倒による骨折が原因で寝たきりになってしまう方が増えているようです。  
最近足腰の不安を感じていませんか？

- ・歩くのがおっくうになった、階段がづらい ・つまずきやすい、転びそうになった
- ・立ったまま靴を履けなくなった ・立ちくらみを起こす、転倒に対する不安がある
- ・靴ではなくサンダルやスリッパをついつい履いてしまう

それ以外にも・・・

- ・濡れたタオルなどちゃんと絞れない ・今までに脳卒中、糖尿病を患った
- ・色々な薬を服用している・・・

上記のことが思い当たる方は、**転倒骨折予防教室**に参加してみたいでしょうか

## ここで少しメニューを紹介

- ★転倒骨折予防運動 ←コレは基本
- ★体力測定
- ★介護予防のお話
  - ・寝たきり生活防止 ・物忘れ、認知症予防
- ★交流レクリエーション
- ★運動を継続するために など

全て7日間のメニューです

6月9日より栗原ホームで「転倒骨折予防教室」が始まっています。  
ちょっとのぞいてみましょう！  
第1日目は体力測定がおこなわれていました。  
血圧測定をして、身長、体重、握力、片足立ちや、前屈等・・・  
皆さん教室が終わるころにはレベルアップしているとよいてすね。



## 平成22年度の予定

	日程	時間	会場	参加人数
第1クール	6月9日 7月21日	14:00 16:00	栗原ホーム	25人
第2クール	8月3日 9月21日	14:00 16:00	平塚市福祉会館	15人
第3クール	10月5日 11月16日	14:00 16:00	東部福祉会館(白寿荘)	15人
第4クール	1月12日 2月23日	14:00 16:00	南部福祉会館	15人

これから募集

上記の募集は、広報ひらつかておこないます  
他にも市内で転倒骨折予防教室を行っている事業所があります。

## あたたかい善意

### ■社会福祉基金への寄附

- 燐の会 梅津栄子
- 磯崎輝夫 5件
- 大原高校吹奏楽部 第22回定期演奏会
- 家庭倫理の会平塚支部有志 4件
- 神奈川県生命保険協会湘南ブロック会
- 神奈川土建中央分会
- 神奈川土建平塚支部金目分会  
会長 山口能司
- 神奈川土建平塚支部中央分会
- 川口節子 3件
- 北村俊一
- 国際ソロプチミスト平塚
- 湘央建設組合神田支部
- 湘南カラオケ連合会
- 湘南蘭友会 第47回洋蘭展

### しんわ本人自治会連合会

- 西湖地域労働者福祉協議会
- 世界心道教平塚教会
- 匠建設(株)
- 田村地区社会福祉協議会
- 大門三郎後援会
- (株)千歳観光ランドホール金目店
- 東京中央建設協同組合 4件
- (有)トータルレディース
- 陶悠会
- 日枝神社神輿保存会
- 平塚商工会議所女性会
- 平塚スポーツ合気道教室 4件
- ボランティアグループさつき会の  
ロータスクーポン還元金
- 三菱樹脂労働組合平塚支部

平成22年1月1日～4月30日までの寄附者ご芳名(敬称略)

## ありがとうございました

匿名 5件  
合計 49件 1,744,485円

■交通遺児への寄附  
神奈川県自転車協同組合  
土筆スポーツ合気道教室 4件  
平安協ゴルフ愛好会チャリティー  
合計 6件 303,200円

※106号の訂正とお詫び  
石井信彦(追加)  
合計6件328,000円  
→合計7件628,000円

■児童福祉への寄附  
匿名 5件  
合計 5件 5,000円

■精神障がい者福祉への寄附  
匿名 1件  
合計 1件 120,000円





# 平成21年度事業報告・決算

平成22年5月21日の理事会審議を経て、5月28日の評議員会において承認されました。  
事業については、概ね計画どおりに進められ、収支の決算状況は次のとおりです。

平成22年3月31日現在

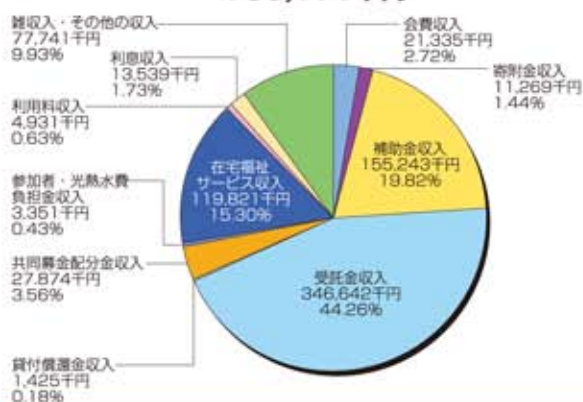
(単位：円)

(単位：円)

貸借対照表	資産の部		負債の部		事業活動収支決算書	事業活動収支の部		
	流動資産	104,963,212	流動負債	40,839,554		収入	693,358,264	支出
固定資産	1,241,829,504	固定負債	5,571,950	収入	87,682,061	支出	54,222,173	
基本財産	3,000,000	負債の部合計	46,411,504	経常収支差額	43,059,654			
車両・備品等	14,226,507	純資産の部		特別収支の部	収入	0	支出	1,358,004
貸付金	4,532,000	基本金	3,000,000	当期活動収支差額	41,701,650			
積立金等	1,220,070,997	基金	960,388,381	前期繰越活動収支差額	87,395,157			
		国庫補助金等特別積立金	3,178,413	当期末繰越活動収支差額	129,096,807			
		その他の積立金	254,110,666	積立金取崩額	265,000			
		次期繰越活動収支差額	79,703,752	積立金積立額	49,658,055			
		純資産の部合計	1,300,381,212	次期繰越活動収支差額	79,703,752			
資産の部合計	1,346,792,716	負債及び純資産の部合計	1,346,792,716					

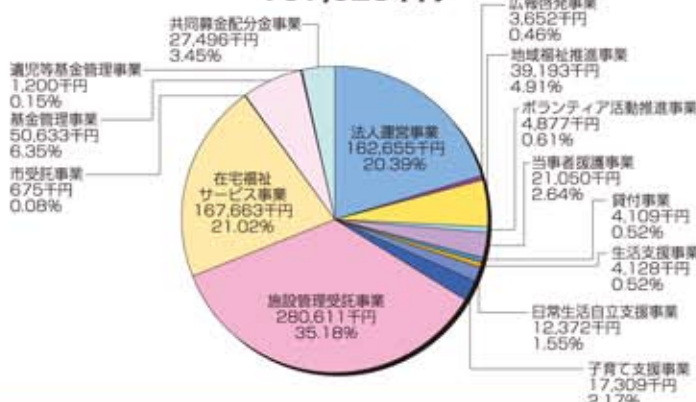
## 21年度資金収支決算の収入内訳

783,171千円



## 21年度資金収支決算の支出内訳

797,623千円



# 平成22年度事業計画・予算

平成22年度は、推進目標及び重点課題を基本とし、地域福祉活動計画に取り組みます。

### ◆ 推進目標

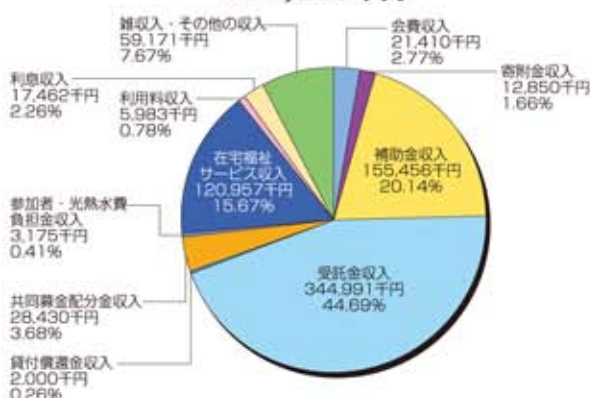
- ① 地域における自立生活の支援
- ② 地区社協への支援
- ③ ボランティア活動の充実
- ④ 福祉団体等への支援と協働
- ⑤ 組織事務局体制の整備

### ◆ 重点課題

- 生活福祉資金貸付（総合支援資金、福祉資金、臨時特例つなぎ資金）の適正運営
- 子育て支援関係事業の適正運営
- 介護保険事業、障がい者自立支援事業、介護予防事業の適正運営
- 日常生活自立支援事業の充実
- 地域包括支援センターの適正運営
- 地区社協の組織基盤の強化
- 法人組織の見直し、事務局組織の充実、強化
- 災害時ボランティアネットワークセンター設置運営体制の確立
- 指定管理者として施設管理の総括と、次期指定管理への取組み強化
- 平塚市地域福祉活動計画の進行管理

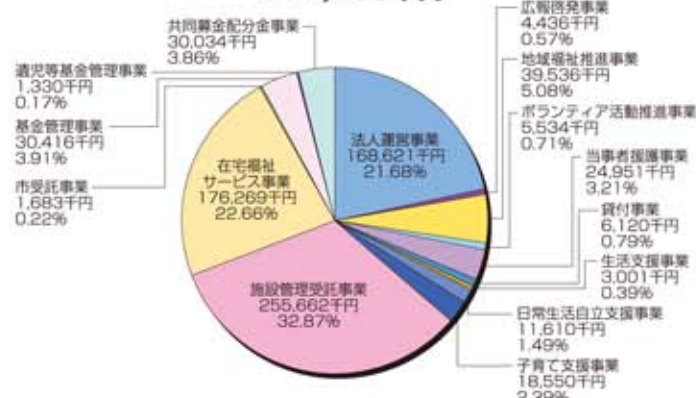
## 22年度資金収支予算の収入内訳

771,885千円



## 22年度資金収支予算の支出内訳

777,753千円





## 元気なまちづくり

# 人間 大好き

港地区社会福祉協議会  
こいずみ かづまさ  
会長 小泉 和正さん



### ～誰もが「有意義で楽しい」と思える地域づくり～

港地区社協会長5年目となる小泉さんだが、会長になる前は地域の仕事を1回もしたことがなかった。地域に興味がなかった訳ではなく、何かやってみたいという気持ちはあったが、中々自分から言い出せずにいた。平成18年に自治連会長に声をかけてもらったのがきっかけになったとのこと。

地域福祉活動特に、福祉のイベント行事に対するキーワードは「有意義で楽しい、ことだ」と思う。有意義だけでは、堅苦しくなってしまう。当初のお楽しみ昼食会で、何となく違和感があった。民生委員、ボランティア、ママの会、お年寄り、色々な方が集まり昼食会を行うのだが、交流、会話が少なくお楽しみ部分が欠けてしまっている。有意義ではあるかもしれないが、そこに楽しさが感じられなかった。

そこで自ら色々な参加者に積極的に声をかけるようになった。また、地域や公民館で活動しているサークルの方々にも協

力していただきピアノの演奏、フラダンス、ウクレレ、コーラスなど様々な出し物を取り入れてみると、参加者に笑顔が出てきた。

会長職について良かったことは、色々な人との出会いと会話ができること。お年寄りと話をしてみると、言葉は多くないが人の悪口は決して言わず、雰囲気があたたかい。地域の中のコミュニケーションになくはならない存在だと思う。

「有意義で楽しい、は参加されるお年寄りだけでなく、コーディネートする側もそう感じなければ長続きしない。昼食会、宅配弁当、広報、福祉まつり、研修会と地区社協行事はあるが、いつも「有意義で楽しい、を意識している。」

「今日できることを明日にのぼすな、という格言があるが、会長の格言は逆で「今日できることでも明日にのぼして楽しく焦ることはない。若かりし頃は上司に「今日中にやっておけ」と言われれば、やらなければならなかったが、ちゃんと計画し、余裕を持って焦らず楽しくやっていきたい。」という思いからそんな格言を作ったようだ。

趣味は多く、まず魚釣り、海と川どちらもやる。船に乗って太陽をいっぱい浴びながらイルカの群れを眺める景色は最高。山の中での溪流釣りも気持ちが良い。また仕掛けを作るのも面白い。大学生時代は、空手道に一生懸命だった。今は、社交ダンス(競技ダンス)を8年位やり、色々な大会にも出場している。次に山登り。最近では、山梨の乾徳山(ケントクサン)2031mに登った。他には油絵も好きで公民館サークルに入り、主に風景画が多い。そんな多くの趣味も全ては、地区社協行事の「有意義で楽しい、につながる話題と体力作りになっているようだ。」

## インフォメーション

### ●賛助会員加入のお知らせ

【地域の善意は地域で活用】

現在、地域の方々の協力を得て、賛助会員の募集を行っています。集められた賛助会費の75%は、地区社協に還元され、地域独自の福祉活動の重要な財源となっています。まさに、地域にお住まいの皆様のために賛助会費は使われています。今後とも、地域での福祉活動充実のためにご協力をお願いします。

### ●盲学校より感謝状

6月12日、神奈川県立平塚盲学校創立百周年記念式典にて、マッサージ実習受け入れ協力により平塚栗原ホームが感謝状をいただきました。今後も地域のサポートに努力していきます。



### ●子育て応援団体をお探しの方におすすめ

市内にあるサークル・サロンを探せる情報誌「子育て応援団体!」(平成22年度)を作成しました。ベビシッター・ヘルパー等の情報も載っています。子育て支援センターやお近くの公民館等にありますので、ぜひ活用ください。



お問い合わせは 平塚市社会福祉協議会  
TEL.33-2333まで

### ●ボランティアセンターからのお知らせ

【ボランティア活動ガイド事前説明会】

ボランティアセンターでは、説明会参加者に活動ガイドを配布しています。ご都合の良い日を選んでぜひご参加ください。詳しい日程は、ホームページ等にてご確認ください。

日程 7月13日(火)～8月12日(木) 全11回

時間 17時～18時

場所 福祉会館



### ●平塚おもちゃ図書館

平塚おもちゃ図書館は、市内在住で障がいをお持ちの未就学児を対象に知育玩具や楽しいおもちゃをたくさん用意しています。ご家族でぜひ遊びに来てください。

日程 毎週金曜日・毎月第2土曜日(国民の祝日等休みあり)

時間 10時～12時

場所 福祉会館 集会室

### 編集後記

▼3年ぶりに広報の担当となりました▼よろしくお祈りします  
▼転倒骨折怖いですがね▼最近ちょっと走ってみたら気持ちだけ進んでしまい▼足が追いついていきませんでした▼皆さんは大丈夫ですか▼日頃からの運動が大事だと感じました▼